

鶴留社会保険労務士事務所だより

# 雲外蒼天 5月号

鶴留社会保険労務士事務所

社会保険労務士 鶴留 舞

〒820-0040 飯塚市吉原町 6-12

飯塚商工会議所ビル 603

TEL: 0948-28-2444

FAX: 0948-28-2448

## 改正安衛法案に盛り込まれている 「ストレスチェック」実施による企業への影響

### 改正法案の内容

今国会で成立する見込みの「改正労働安全衛生法案」ですが、その主な内容は次の通りとなっています。



- (1)化学物質管理のあり方の見直し
- (2)ストレスチェック制度の創設
- (3)受動喫煙防止対策の推進
- (4)重大な労働災害を繰り返す企業への対応
- (5)外国に立地する検査機関等への対応

### 「ストレスチェック制度」の概要

上記(1)～(5)のうち、最も注目されている項目は(2)の「ストレスチェック制度の創設」ですが、その内容は次の通りです。

α. 労働者の心理的な負担の程度を把握するための、医師・保健師等によるストレスチェックの実施（希望者のみ）を事業者には義務付ける。ただし、従業員50人未満の事業場については当分の間努力義務とする。

β. ストレスチェックを実施した場合には、事業者は、検査結果を通知された労働者の希望に応じて医師による面接指導を実施し、その結果、医師の意見を聴いたうえで、必要な場合には、作業の転換、労働時間の短縮その他の適切な就業上の措置を講じなければならないこととする。

### 改正法案成立に伴う企業への影響

改正法案が成立した場合、企業にはどのような影響があるのでしょうか？

まず、ストレスチェックは健康診断の際に行われることが想定されるため、健診項目が増えることにより健診にかかる費用がアップする（企業の負担が増える）ことが考えられます。

また、今まで潜在化していた従業員の精神疾患（うつ病など）がストレスチェックの実施を契機に顕在化することも考えられますので、これらの従業員への対応（労働時間の短縮、担当業務の見直し、退職制度の適用、労災申請への対応等）が迫られる可能性もあります。

いずれにしても、施行日（ストレスチェック制度の創設については「公布から1年6カ月」）に向け、対応を検討しておくことが必要だと言えるでしょう。

# 4月以降の労働・社会保険事務で留意すべき改正点

## ◆労働保険関係

育児休業給付の支給率(休業前の賃金に対する給付割合)が、休業開始後6カ月の間は、50%から67%に引き上げられます。

また、教育訓練給付金が拡充され、厚生労働省の指定講座を受ける場合の支給額が受講費用の2割から4割に引き上げられ、資格取得等のうえで就職に結びついた場合はさらに受講費用の2割を追加支給します。

また、再就職後6カ月以上職場に定着することを条件に、離職前の賃金よりも再就職後の賃金下がった場合には、再就職手当の他に就業促進定着手当(上限あり)が支給されます。

この他、特定理由離職者等の失業等給付の給付日数に関する暫定措置が、3年間延長されました。

## ◆年金保険・企業年金関係

2014年度の国民年金保険料は15,250円です。

また、2014年度の年金額は、0.7%引き下げられて64,400円となり、4月分の年金が支給される6月から変わります。さらに、4月1日以降に妻が死亡した父子家庭にも遺族基礎年金が支給されることとなった他、産休期間中の保険料免除制度が4月からスタートし、この対象となるのは4月30日以後に産休が終了する被保険者です。

この他、厚生年金基金制度の原則10年後廃止を定めた、いわゆる「厚生年金基金見直し法」が4月1日より施行されています。

## ◆医療保険関係

3月末までに70歳に達している方を除いて、70~74歳の方の医療費の窓口負担が本来の2割負担となりますが、高額療養費の自己負担限度額については据え置かれることとなります。

また、後期高齢者医療の保険料率が改定され、2014年度から2015年度の保険料額は全国平均で月額5,668円(見込)となります。

## ◆介護保険関係

第2号被保険者が負担する介護保険料が月額平均5,273円(見込)となりますが、実際の保険料額は被保険者の加入する健康保険の種類によって異なります。

### 20分で8時間分の 疲労回復効果!?

#### ◆健康づくりのための睡眠のポイント

11年ぶりに改定されることとなった「健康づくりのための睡眠指針」では、若年・勤労・熟年の世代別に、年齢等に応じた睡眠のポイントを示しています。

勤労世代については、疲労回復・能率アップのため、毎日6時間以上8時間未満の睡眠を取るようアドバイスしています。睡眠不足が続くと「寝だめ」で回復を図ろうと考えがちですが、効果はないとしています。

また、就業時間中に眠気が生じた場合には、午後早めの時間に30分以内の昼寝をすると作業能力の改善に効果的であるとしています。

#### 侮れない「昼寝」の効用

##### ◆短時間睡眠「パワーナップ」の効用

「パワーナップ」とは、アメリカの社会心理学者ジェームス・マースが提唱する睡眠法で、時間当たりの睡眠の効用を最大限に引き出す方法とされています。昼食後、午後3時までの間に20分の仮眠を取ると、8時間寝たのと同じくらいの疲労回復効果があり、その後の作業効率が上がるとしています。アメリカ海兵隊にも取り入れられるほど浸透しているようで、オーストラリアでもドライバーの疲労による事故リスクを軽減するため、15分ほどのパワーナップを勧めているところがあるそうです。

##### ◆職場で実践する場合のやり方

最も効果的なのは、昼休みの前半にランチを食べ、コーヒーを飲んでから後半に20分の昼寝をする方法です。寝る前にコーヒーを飲む理由は、コーヒーに含まれるカフェインの効果が目覚める頃に現れるようにするためです。寝る時の姿勢は、椅子にもたれるか机に突っ伏するのが良いとされています。横になるとすぐに深い眠りに落ちてしまい、20分で起きるのが難しくなってしまうからです。

そして、最も重要なのは「20分」という時間を守ることです。昼寝時間が長くなると深い睡眠に入ってしまう、起きることが難しくなってしまう、夜の睡眠にも悪影響が出てしまいます。

睡眠不足が続いて疲れを感じるというときには  
ぜひ試してみてください

# 中小企業における「賃金」と「雇用」の状況は？

## 中小企業のほうが賃金改善に前向き？

帝国データバンクが発表した「2014 年度の賃金動向に関する企業の意識調査」の結果によると、賃金改善を見込んでいる企業の割合は 46.4%(前年度比 7.1 ポイント増)で、2006 年の調査開始以降、最高の見通しとなったそうです。賃金改善が「ある(見込みを含む)」と回答した割合は、意外にも大企業よりも中小企業のほうが高く、47.6%でした。改善内容については、「ベースアップ」(34.0%)、「賞与(一時金)」(27.8%)が上位を占めました。こちらも中小企業のほうが割合は高く、「ベースアップ」(35.5%)、「賞与(一時金)」(28.2%)となりました。

## 3社に1社は給与水準アップ

また、日本政策金融公庫総合研究所が行った「全国中小企業動向調査」の結果では、正社員の給与水準(2013年12月時点)を前年同月と比較し、「ほとんど変わらない」と回答した企業の割合が 64.2%で最も多かったのですが、「上昇した」と答えた企業の割合も 34.1%ありました。

賞与についても、「ほとんど変わらない」と回答した企業の割合が 56.0%で最も高かったのですが、「増加」と答えた企業も 29.3%ありました。

賃金総額(2013年12月時点)の前年同月比は、「増加」と答えた企業の割合が 46.0%、「ほとんど変わらない」が 43.8%でした。

## 約3割の企業で正社員が増加

次に、従業員数(2013年12月時点)の前年同月比は、正社員では「変わらない」と答えた企業の割合が 51.4%、「増加」と答えた企業の割合は 31.5%でした。

正社員が増加した理由を見ると、「将来の人手不足に備えるため」が 47.3%でトップ、「受注・販売が増加したため」(36.3%)、「受注・販売が今後増加する見通しのため」(28.9%)が続きました。

一方、正社員が減少した理由については、「退職者・転職者があつたが人員補充できなかったため」が 64.6%でトップ、「受注・販売が減少したため」(17.2%)、「もともと人員が過剰だったため」(9.9%)が続いています。

## 5月の税務と労務の手続提出期限【提出先・納付先】

12日

- 源泉徴収税額・住民税特別徴収税額の納付[郵便局または銀行]
- 雇用保険被保険者資格取得届の提出<前月以降に採用した労働者がいる場合>  
[公共職業安定所]
- 労働保険一括有期事業開始届の提出<前月以降に一括有期事業を開始している場合>  
[労働基準監督署]

6月2日

- 軽自動車税の納付[市区町村]
- 自動車税の納付[都道府県]
- 健保・厚年保険料の納付[郵便局または銀行]
- 日雇健保印紙保険料受払報告書の提出[年金事務所]
- 労働保険印紙保険料納付・納付計器使用状況報告書の提出[公共職業安定所]
- 外国人雇用状況報告(雇用保険の被保険者でない場合)<雇入れ・離職の翌月末日>[公共職業安定所]

# 沖縄出張に行ってきました

メンタルヘルス関連の事業で、MHR.株式会社の代表取締役として沖縄に行ってきました。  
たかが名刺1枚ですが、その責任の重みをずいと感じながらご挨拶させていただきました。  
この気持ちを忘れないようにしようと思っ、思い出深い1日になりました。

しかし沖縄は暑い!

先方は皆さん半袖でずいぶんクールビズ。私だけスーリ

出発前の福岡は肌寒くてスーリで丁度よかったのですが、沖縄では完全に濡いてしまいました。

遊ぶヒマはありませんでしたが、郷土料理のお店にご案内いただき、初めてミミガーを食べて帰ってきました。

今度は美ら海水族館に行ってみたいです  
(どなたか ↑ 感想を教えてください)

鶴留



## ラーメンを食べました。

こんにちわ! 先日、小倉の守恒に行ってきました。実は以前この守恒近辺に住んでいたことがあります。  
友人と小倉駅まで行く途中、懐しさ半分で守恒駅に下車。ちやうどお昼時ということもあり、  
駅の近くでお昼を食べました。

どこで食べようかと悩みななかう歩いていると、すこく味噌のイイ匂いがかたはってきたので見てみると  
ラーメン屋さんを発見! お店は「味噌☆マニアックス」という名前です。店名から「ミ」にこだわりのある  
ラーメン屋さんなんだなとビシバシ伝わってきました。(場所は駅から徒歩2分程度。すこく近い!)

私が住んでいた時はあったのかなと、検索にかけて調べてみたところ、なんと本店があの飯塚にある  
サッポロラーメン時計台さん! 味噌☆マニアックスさんは2号店だったんですね。

しかも2号店が出来たのが最近です。内装もシックな感じの落ち着いた色合いととてもキレイでした。

私と友人は2人で同じ煮玉子入りの味噌ラーメンを頼みました。数分後、やってきたのはすこく色の濃い味噌  
スープに、太いちぢれ麺、半熟玉子、もやし、チャーシューの入ったとても美味しそうなラーメンでした。

実際、食べた瞬間においしさで顔がにやめました。  
まんなに美味しいラーメンを食べたのは初めてです(笑)

ネットで調べてみたところ、今年の4月20日に門司で開催された  
「九州ラーメン王座争奪戦2014」にて初代王座に  
選ばれたと聞いたので、と帰宅してからしみじみ(笑)

また小倉に行った時には食べに行きたいと思います!

古井 ひかり



時計台さんの  
イメージキャラクターの  
「ちぢれ麺太郎」くん。